


Recenzje


Typologia osobowości w praktyce, czyli jak ułatwić sobie życie





 **Anhelina Katsaieva**


Dzień dobry, Panie Andrzeju, Bardzo dziękuję za wzmiankę w Pana poście 😊
Książka już przeczytana w całości (a niektóre rozdziały nawet kilka razy) i przeze mnie, i przez narzeczonego, przedyskutowana i mogę powiedzieć, że, niestety, niewiele jest książek o psychologii człowieka i rozwoju osobowości napisanych w tak dostępny dla zrozumienia sposób! No i oczywiście te wspaniałe poczucie humoru oraz zapadające w pamięć przykłady, o których wspomina chyba każdy czytający 😊 A jeżeli mówimy o praktycznej stronie zdobytej wiedzy, to mogę powiedzieć, że baaardzo ułatwiło mi to negocjacje z inwestorami w pracy (teraz wiem, gdzie trzeba wziąć inicjatywę w swoje ręce, gdzie czasami poświęcić półgodziny na wysłuchanie opowieści o wszystkim na świecie i dopiero później przechodzić do jakichkolwiek spraw, a z kim na spotkanie mam zabrać całą dokumentację od początku współpracy, bo jak czegoś nie będzie pod ręką, to "no tak nie może być!Niestety, musimy ustalić kolejny termin spotkania" 🙄 😊
No i nieoceniona samoakceptacja! W końcu wiem, że jestem bobrem i jest mi z tym PRZECUDOWNIE 🍷 W końcu nie mam wyrzutów sumienia z powodu niewystarczającej ekstrawertyczności. Jestem introwertykiem i to jest ok, bo nie ma złych typów osobowości. Serdecznie dziękuję za tak wspaniałą lekturę! ❤️ ❤️ ❤️




 Adam Staniszewski Książka warta przeczytania, polecam 😊



 Monika Gniffke „Czytanie tej książki to bardzo ciekawe doświadczenie. Przystawiasz informacje o poszczególnych osobowościach i doznajesz olśnienia: „kucze on jest Bobrem. Wiem, co robiłam źle. Może poprawię nasze relacje, co wpłynie na biznes. Polecam. Cenna wiedza w pigułce”.


 Wojciech Paszyk 📖 „czytam, a właściwie pochłaniam tę książkę. Jest napisana „po ludzku”, zawiera błyskotliwe uwagi i awkę łatwo przyswajalnej wiedzy.”


 @Tomasz Kogucki „szczytałem, poszło gładko i szybko, bo miło się czyta, fajne i konkretne analizy, a do tego sympatycznie.”



 [Anhelina Katsaieva](#) „...za mną już połowa książki i muszę powiedzieć, że jest super! Przykłady bardzo pomagają w utrwalaniu wiedzy”


 Joanna W.: "Ja już przeczytałam, ale wiem, że będę do niej wracać
 Bardzo dobrze się czyta, zrozumiały język, a historie z życia wzięte ubarwiają zagadnienia teoretyczne. Polecam wszystkim... i czekam na kolejne publikacje ".


 Beata Z. : "Dzielę się świetną pozycją Typologia osobowości w praktyce... autorstwa świetnego trenera Andrzeja Zdanowskiego. (...) Andrzej znany z optymizmu, uśmiechu i otwartości do innych ludzi, lekko i przyjemnie z nutą humoru przedstawia cztery typy osobowości i sposoby na komunikowanie się z nimi. Całość ubarwiona historiami z przebytych doświadczeń życiowych (...) . Polecam."

 Justyna W. : "Dziękuję za książkę, wczoraj do mnie dotarła. Świetnie mi się ją czytało - dziś właśnie skończyłam. (...) Typologia osobowości jest mi znana od dawna, ale opisy i przykłady w Pana ujęciu są świetne. Gratuluję!”

 Tomasz S. " Jestem świeżo po lekturze, [Andrzej Zdanowski](#) bardzo dobra, lekko aczkolwiek merytorycznie napisana esencja dla handlowca, menadżera, rodzica, ojca:) Gratuluję!

 [Tomasz Skrla](#) Jestem świeżo po lekturze..bardzo dobra, lekko aczkolwiek merytorycznie napisana esencja dla handlowca , menadżera, rodzica, ojca 

 Adam Lenkiewicz „Z Andrzejem współpracuje od 8 lat. To co mówi, to co robi jest zawsze spójne, pełne przekonania i bez ściemy. A książka jest jak Andrzej celna, konkretna i lekka w odbiorze. POLECAM

 Monika Miszczak Idealna książka dla każdego, kto chce dowiedzieć się więcej o typologii osobowości. Lekka, przyjemna, z nutą humoru i historiami, które świetnie obrazują teorię

💬 Wojciech Paszyk 📖. Czytam, a właściwie pochłaniam tę książkę. Jest napisana "po ludzku", zawiera błyskotliwe uwagi i dawkę łatwo przyswajalnej [wiedzy.To](https://www.wiedzy.to) świetna pozycja do radzenia sobie z obiekcjami klienta, których w mojej pracy jest sporo 🙌

💬 **Andrzej Zdanowski- Typologia osobowości w praktyce**

Witajcie serdecznie,

dziś o książce, którą dostałem w prezencie od autora i zadeklarowałem się, dać jej recenzję. Jako że jednym z elementów moich szkoleń jest typologia osobowości bazująca na typologii **Junga i Inside Discovery**, uzupełnienie wiedzy o praktyczny warsztat, praktyka z tej dziedziny jest dla mnie bardzo cenną lekcją. Tak więc dziś pod lupę idzie książka **Andrzeja Zdanowskiego- Typologia**

osobowości w praktyce, do dzieła

Plusy:

- Zacznę od obrazków, Andrzej skorzystał ze wsparcia **Henryka Sawki** i mogę śmiało powiedzieć, że obrazki w tej książce są genialne- good job
- Wiele napisano już o typologii osobowościowej i podziale na zwierzęta. Często w lekturach możemy spotkać podział na, orły, koty, psy, ślimaki, żółwie itd. Tu autor posłużył się autorskim podziałem na **lwy, łasice, bobry i spaniele**, co dodaje wyjątkowości tej pozycji.
- Typologia osobowościowa to nic innego jak rozpoznanie ludzi i dzięki tej pozycji, bez problemu odnajdziesz konkretne typy wśród otaczających Cię osób.
- Preferuję książki pisane przez praktyków i w przypadku tej pozycji zdecydowanie tak jest. Widać, że autor na typologii osobowości „zjadł zęby” i chwala mu za to.
- W książce znajdziesz całą masę przykładów z życia wziętych, jak rozpoznać konkretne typy osób, co bez problemu pozwoli Ci przełożyć to na swoje życie prywatne i zawodowe.
- Bardzo podoba mi się odniesienie również do związków, które jest zawarte w książce.

- Na końcu książki znajdziesz test, który pozwoli ci lepiej poznać swój typ osobowości, dodatkowo możesz wykonać go na swoich pracownikach.
- Rzadko się zdarza, że **autor dzieli się ćwiczeniami**, które robi na szkoleniach- tu znajdziesz je na samym końcu, bardzo to szanuję (jedno planuję nawet zaadoptować u siebie :))

Minusy:

- Dla mnie zwyczajnie jest za krótka. Czyta się ją tak przyjemnie, że chętnie poczytałbym jej jeszcze trochę.
- Największa część książki poświęcona jest „lwom”, trochę brakuje mi w niej przykładów zachowań spanieli, mogłoby być ich trochę więcej.

Reasumując:

Dla mnie to świetna pozycja. Jeśli interesuje Cię **typologia osobowości**, chcesz lepiej poznawać swoich współpracowników, klientów, pracowników, czy polepszyć swoje relacje- zdecydowanie warto sięgnąć, po tę pozycję. Dodatkowo książka **Typologia osobowości w praktyce**, pokazuje zupełnie inne, powiedziałbym nawet nowatorskie gatunki zwierząt, które bez problemu odnajdziesz wśród otaczających cię ludzi. Dzięki tej książce zrozumiesz też, który typ, kolor- jest dominującym u ciebie.

Bardzo polecam tę pozycję. *Możecie zakupić ją bezpośrednio u Andrzeja*, którego bez problemu znajdziecie w sieci. Mała inwestycja, a możesz zrozumieć wiele, jeśli chodzi o typologię osobowościową. Zachęciła mnie ona do zakupu kolejnej pozycji Andrzeja „**Sięgaj dalej**”, której jest współautorem.

Do zobaczenia za tydzień.

Patryk Jasiński

<https://patrykjasinski.pl/andrzej-zdanowski-typologia-osobowosci-w-praktyce/>

A Ty wiesz jakim jesteś typem osobowości 😐😏

-
-
-

Dzisiejszy poranek ubarwiła mi książka [Andrzej Zdanowski](#) Typologia osobowości w praktyce i chcę podzielić się tym, co jest we mnie na gorąco 🤯

Przedzierając się przez kolejne strony byłem pod wrażeniem lekkości połączenia merytoryki opartej na badaniach i popartej doświadczeniem wyrażonym w przezabawnych historiach z życia 😂

Typologia jest wskazówka dla wszystkich, którzy chcą dowiedzieć się czegoś więcej o tym, jak działamy, ale przede wszystkim - co można zrobić, aby usprawnić relacje i komunikację 😁😘

Pomimo wcześniejszego kontaktu z teoriami Junga, poukładałem sobie to jeszcze skuteczniej 🙌

W moim przypadku dominuje typ lwa 🦁 z domieszką łasicy 🍌

A Ty już wiesz jakim typem osobowości jesteś?

Pat Stępień

Właśnie skończyłam czytać książkę „Typologia osobowości w praktyce” [Andrzej Zdanowski](#).

Książka napisana z humorem. Czyta się łatwo i przyjemnie, ale mimo lekkiej formy, opracowanie to zawiera dużo praktycznej wiedzy o typach osobowości.

Autor w dowcipny sposób opisuje charakterystyczne cechy czterech głównych typów osobowości i podaje autentyczne przykłady wpływu ich charakterów na sposób pracy, zarządzania, styl bycia, komunikacji, relacje oraz związki.

Jest to pozycja dla każdego, gdyż pozwala nie tylko określić swój typ osobowości, ale rozpoznać typy osobowościowe osób, z którymi przychodzi

nam pracować i żyć.

Taka wiedza stwarza nowe możliwości społecznych relacji, pomaga w nabraniu dystansu do siebie i otaczających nas ludzi, ułatwia zapobieganie konfliktom. Pozyskane informacje możemy wykorzystać w biznesie i w życiu osobistym. Znajomość typów osobowościowych zdecydowanie ułatwi negocjacje, sprzedaż, delegowanie zadań oraz pomoże w zrozumieniu życiowego partnera.

Dodatkowym „smaczkiem” książki są ilustracje wykonane przez Henryka Sawkę.

Lew i Spaniel w jednym mieszkają domku. Choć są zupełnymi przeciwieństwami, w czerwcu obchodzili 32 rocznicę ślubu. 😊

Jak to możliwe? - wyjaśni książka.

Polecam 👍

Julita Śródkowska

Jakie zwierzę kryjesz w sobie?

Nie każdy jest zwierzęciem scenicznym. Nie każdy lubi przemawiać. Najgorsze jest to, że światło reflektorów obnaża ludzkie słabości. Ukazuje drżenie rąk, podgrzewa „kluchę” pojawiającą się w gardle. Wiedziała o tym Justyna.

Nerwowe pukanie zapowiadało niecierpliwego gościa. Tym większe było moje zdziwienie, gdy za drzwiami zobaczyłam Justynę - ostoję spokoju. Była wytrącona z równowagi.

Zaproszono ją na konferencję. Miała wystąpić w auli wypełnionej słuchaczami. Przy doskonałym nagłośnieniu. W określonym czasie. Na jej twarzy malowało się przerażenie.

W Justynie od lat drzemało prawdziwe, dzikie zwierzę - BÓBR. Odkryłam to dopiero po lekturze książki "Typologia osobowości w praktyce" [Andrzej](#)

[Zdanowski](#). Była typem flegmatycznego introwertyka, nie lubiła niespodzianek.

Właśnie dlatego Justyna przyszła po pomoc do mnie. Potrzebowała gotowego przemówienia lub chociaż planu, którego mogłaby się trzymać.

Wyposażona w tarczę w postaci zapisanej kartki, czuła się bezpiecznie. Oglądała przemówienia [Lidia Buksak](#) i z każdym dniem nabierała wiary w to, że się uda.

Oczywiście do swojego wystąpienia podeszła bardzo krytycznie, ale dała radę. Bo jak mawiał Balzac „Nie istnieje wielki talent bez wielkiej siły woli”.

A Ty jakie zwierzę w sobie odkryłeś?

Agata Paszyłk

Cieszę się, że moja książka była inspiracją świetnego artykułu Pani Marleny Kawczak 😊

Żółtodzioby i inne zwierzęta w świecie HR

- Artykuł opublikowany 25 maja 2020

Marlena Kawczak HR Specialist w TUV NORD Polska

Długo zastanawiałam się nad tematem mojej pierwszej publikacji. W głowie rysowało mi się kilkanaście pomysłów i o każdym opowiedziałabym z równie żywą pasją, to też nie potrafiłam skupić się na tylko jednym. Oświeciło mnie dopiero, gdy zebrałam się na wspomnienia swoich początków w HRze i tego, co faktycznie jest podstawą mojej pracy, czyli przede wszystkim — komunikacja! Będzie też o zwierzątkach i o ich odzwierciedleniu w relacjach.

Komunikacja jest o tyle ważnym aspektem funkcjonowania każdego działu i każdej organizacji, że pozwala na budowanie silnych i zdrowych relacji, co

oczywiście nie tylko usprawnia podejmowanie wspólnych działań, ale buduje w pracownikach poczucie bezpieczeństwa, stabilności i jasnej sytuacji.

Umiejętność porozumiewania się to w tym wypadku narzędzie dwustronne. Pracownik jest dobrze poinformowany i ma świadomość, że może wyrazić swoje zdanie, a wszystkie wątpliwości przedyskutować. Z kolei pracodawca zyskuje lojalnych zatrudnionych i z czasem otrzymuje od nich informacje zwrotne, które może wykorzystać do polepszenia warunków pracy i w efekcie do jeszcze większego wzmocnienia komunikacji. Dlatego tak ważne jest, żeby udaną komunikację budować od samego początku, na etapie relacji kandydat - pracodawca, ponieważ już wtedy u obu stron powstają plany, oczekiwania i odczucia.

Nie jesteśmy jednak maszynami porozumiewającymi się między sobą za pomocą ustandaryzowanych protokołów. Jesteśmy ludźmi, a to, co czyni nas wyjątkowymi, to nasze różnice. Mogą one rzutować na komunikację negatywnie, doprowadzając do rozbudowy nieświadomości i ostatecznie wzajemnego niezrozumienia się, ale może być wręcz przeciwnie. Rozumiejąc elementy naszych osobowości i wspomniane różnice, jesteśmy w stanie budować naprawdę udane relacje.

W tym momencie warto odnieść się do wspaniałej książki – „Typologia osobowości w praktyce” Andrzeja Zdanowskiego. Autor podzielił nas na lwy, łasice, bobry i spaniele, czyli posegregował osobowości według ich cech i nadał im łatwe do zapamiętania zwierzęce archetypy. Gdy podczas czytania natrafiłam na opisy przypisywanego mi zwierzęcia, co chwilę w głowie pojawiała się myśl „To ja! To o mnie!”. Wprawdzie nie zdradzę może jeszcze w tym momencie, jakim typem jestem, ale koniec końców dzieło Andrzeja Zdanowskiego pokazało mi całe bogactwo wielu osobowości i uświadomiło, że zrozumienie tych różnic pozwoli jeszcze lepiej realizować wyzwania HR-u. Jestem pewna, że wzbogaci to perspektywę każdego z Was, więc gorąco zachęcam do sięgnięcia po „Typologię osobowości w praktyce”.

Jesteśmy różni! Budując relacje międzyludzkie, zarówno w życiu prywatnym, jak i biznesowym, musimy wziąć ten aspekt głęboko pod uwagę. Każda sytuacja, a szczególnie ta powodująca stres, wyzwala z nas najróżniejsze emocje. Jedni traktują ciężkie chwile jako bodziec do działania, inni jako porażkę życiową. Podobnie różnie ludzie podchodzą do swoich sukcesów – jedni z nas będą świętować, rozgłaszać światu swój triumf, inni znowu potraktują to jako kolejny sukces, przejdą nad nim do porządku dziennego.

Warto pójść o krok dalej i te różnice przekuć w przygotowanie świadomego procesu rekrutacji: Czy nasz kandydat jest typem ekstrawertycznym, czy introwertycznym? Czy woli pracować w grupie, czy realizować zadania samodzielnie? Czy *bóbr* sprawdzi się na stanowisku kierowniczym, a *lew* będzie wydajnie współpracował z innymi? Nie każdy z nas dobrze sprawdzi się w danej dziedzinie zawodowej i nie ma w tym zupełnie nic złego.

Różnice są świetne, bo czynią nas unikalnymi, to też postarajmy się je wykorzystać i dopasować konkretne cechy osobowości do konkretnych zadań: Czy osoba mająca silne predyspozycje analityczne sprawdzi się jako trener albo specjalista PR? Pewnie nie. Znowu w drugą stronę, osoba lubiąca kontakt z ludźmi, kochająca rozmawiać i nawiązywać relacje, nie odnajdzie swojego powołania w pracy systemowej, analitycznej.

Nauczmy się więc „czytać” ludzi. Poprzez odpowiednią komunikację, wymianę informacji od samego początku relacji i dokładne określenie swoich preferencji i oczekiwań, zarówno my, jak i kandydat, możemy ocenić na ile adekwatne będzie proponowane stanowisko pracy. Bezpośrednia komunikacja oraz obustronna akceptacja ustalonych warunków pozwala na budowanie długotrwałej relacji, w tym przypadku, do powitania w swoich szeregach nowego pracownika, który będzie czuł się jak odpowiedni człowiek w odpowiednim miejscu, a ponadto zostanie w naszej załodze na długi czas. „*Jesteśmy różni!*” to zdecydowanie pozytywne przesłanie mojego artykułu.

A Wy jakimi zwierzątkami jesteście? Mieliście problemy komunikacyjne na początku Waszej pracy? Czy zdarzały Wam się drobne niedomówienia, które ostatecznie skończyły się zabawnie?

Czekam na Wasze opinie i przemyślenia!

W czasach ograniczonych możliwości podnoszenia swoich umiejętności , książką będzie idealnym narzędziem, by uzupełnić i przypomnieć sobie jak ważna jest odpowiednia komunikacja z drugim człowiekiem.

Milej lektury

Andrzej Zdanowski